PORTIONEN	ZEIT GESAMT	LEVEL
1	10 min	easy

Rezept

FETA-PAPRIKA-DIP

Dips und Dressings kann man nie genug haben, daher hier eine schnelle Variante mit Fetakäse. Diese Dips kann man als Dressing für Salate (dann mit etwas mehr Milch, um es flüssiger zu gestalten) oder Bowls verwenden, oder als Dip für Gemüse– oder Brotsticks/Grissini.

ZUTATEN

- 1/2 Fetakäse
- 1/2 Paprika (Farbe nach Geschmack)
- 2 Champignons
- 1 TL Mandelmus
- 2 EL gr. Joghurt oder griechischer Art
- 4 EL Olivenöl
- Salz, Oregano, Paprika
- Milch oder Sahne

Dip, Dip, DipediDu.....

BALLONBROETCHEN

SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG

SCHRITT 1

Fetakäse in kleine Würfel schneiden. Paprika waschen, entkernen, Champignons putzen und alles zusammen in kleine Würfel schneiden.

SCHRITT 2

Alle Zutaten in einen hohen Becher geben, Milch schluckweise dazugeben, bis beim Pürieren die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Für Dressings etwas mehr, um es flüssiger zu machen, für Dips etwas weniger.

SCHRITT 3

Final abschmecken und dann ab in den Salat, die Bowl oder auf den Tisch zum Dippen.